



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Koziol, Stefan

Verein: BBC Coburg
Startnummer: 209

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:49

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 63(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:56	6:38	76	5:53	274	7:34	2,10	13:56	6:38	76	5:53	274	7:34
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	56	3:10	215	9:56	4,20	25:30	6:04	66	9:03	246	12:36
Rundenzeit	2,10	11:23	5:25	48	2:46	177	4:43	6,30	36:53	5:51	60	11:48	227	17:19
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	60	3:31	216	5:38	8,40	49:11	5:51	60	15:18	223	22:57
Ziel	2,10	12:38	6:00	62	4:17	228	5:54	10,50	1:01:49	5:53	63	19:18	226	28:51