19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wessels, Ivka

Verein: Osnabrück
Startnummer: 429

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:58

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 88)
Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47	2,10	12:36	6:00	13	3:47	43	3:47
Rundenzeit	2,10	11:53	5:39	13	2:48	39	10:15	4,20	24:29	5:49	13	6:35	42	6:35
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6,30	36:47	5:50	13	9:32	40	9:32
Rundenzeit	2,10	12:54	6:08	13	3:25	41	3:25	8,40	49:41	5:54	13	12:52	40	12:52
Ziel	2,10	12:17	5:50	13	3:27	37	3:27	10,50	1:01:58	5:54	12	16:18	39	16:18