



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wessels, Stefan

Verein: Osnabrück  
Startnummer: 430

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:56

Geschwindigkeit: 9,69 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 59(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14	2,10	12:36	6:00	56	6:14	218	6:14
Rundenzeit	2,10	11:53	5:39	59	5:21	231	10:15	4,20	24:29	5:49	59	11:35	226	11:35
Rundenzeit	2,10	12:17	5:50	58	5:37	226	5:37	6,30	36:46	5:50	59	17:12	222	17:12
Rundenzeit	2,10	12:54	6:08	63	6:14	237	6:14	8,40	49:40	5:54	59	23:26	232	23:26
Ziel	2,10	12:16	5:50	58	5:32	215	5:32	10,50	1:01:56	5:53	59	28:58	228	28:58