



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Meyer, Olaf

Verein: Sachsen-Express
Startnummer: 258

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:07

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 64(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	12:19	5:51	58	4:16	197	5:57	2,10	12:19	5:51	58	4:16	197	5:57	
Rundenzeit	2,10	11:40	5:33	58	3:16	221	10:02	4,20	23:59	5:42	57	7:32	211	11:05	
Rundenzeit	2,10	12:24	5:54	64	3:47	230	5:44	6,30	36:23	5:46	59	11:18	219	16:49	
Rundenzeit	2,10	13:03	6:12	67	4:16	246	6:23	8,40	49:26	5:53	62	15:33	226	23:12	
Ziel	2,10	12:41	6:02	64	4:20	235	5:57	10,50	1:02:07	5:54	64	19:36	230	29:09	