



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Träbing, Timo

Verein: Felsberg
Startnummer: 399

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:12

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 64(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Rundenzeit | 2,10 | 13:06 | 6:14 | 68 | 6:15 | 242 | 6:44 | 2,10 | 13:06 | 6:14 | 68 | 6:15 | 242 | 6:44 | |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:51 | 5:38 | 66 | 4:52 | 230 | 10:13 | 4,20 | 24:57 | 5:56 | 66 | 11:07 | 235 | 12:03 | |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:24 | 5:54 | 67 | 5:17 | 230 | 5:44 | 6,30 | 37:21 | 5:55 | 67 | 16:24 | 233 | 17:47 | |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:34 | 5:59 | 62 | 5:24 | 223 | 5:54 | 8,40 | 49:55 | 5:56 | 67 | 21:48 | 235 | 23:41 | |
| Ziel | 2,10 | 12:17 | 5:50 | 58 | 5:06 | 217 | 5:33 | 10,50 | 1:02:12 | 5:55 | 64 | 26:54 | 231 | 29:14 | |