



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Träbing, Timo

Verein: Felsberg
Startnummer: 399

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:12

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 64(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:06	6:14	68	6:15	242	6:44	2,10	13:06	6:14	68	6:15	242	6:44
Rundenzeit	2,10	11:51	5:38	66	4:52	230	10:13	4,20	24:57	5:56	66	11:07	235	12:03
Rundenzeit	2,10	12:24	5:54	67	5:17	230	5:44	6,30	37:21	5:55	67	16:24	233	17:47
Rundenzeit	2,10	12:34	5:59	62	5:24	223	5:54	8,40	49:55	5:56	67	21:48	235	23:41
Ziel	2,10	12:17	5:50	58	5:06	217	5:33	10,50	1:02:12	5:55	64	26:54	231	29:14