



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Meyer, Thomas

Verein: Da müssen wir durch
Startnummer: 259

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:13

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 65(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:50	6:06	62	4:47	230	6:28	2,10	12:50	6:06	62	4:47	230	6:28
Rundenzeit	2,10	12:42	6:02	71	4:18	259	11:04	4,20	25:32	6:04	67	9:05	248	12:38
Rundenzeit	2,10	12:31	5:57	65	3:54	233	5:51	6,30	38:03	6:02	68	12:58	249	18:29
Rundenzeit	2,10	12:30	5:57	62	3:43	221	5:50	8,40	50:33	6:01	67	16:40	240	24:19
Ziel	2,10	11:40	5:33	49	3:19	182	4:56	10,50	1:02:13	5:55	65	19:42	232	29:15