



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schmidt, Steffen

Verein: Rarámuri
Startnummer: 344

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:29

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04	2,10	9:26	4:29	17	2:35	40	3:04
Rundenzeit	2,10	8:58	4:16	10	1:59	32	7:20	4,20	18:24	4:22	14	4:34	34	5:30
Rundenzeit	2,10	9:06	4:19	10	1:59	27	2:26	6,30	27:30	4:21	12	6:33	28	7:56
Rundenzeit	2,10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8,40	36:46	4:22	11	8:39	28	10:32
Ziel	2,10	8:43	4:09	7	1:32	17	1:59	10,50	45:29	4:19	9	10:11	24	12:31