



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Döring, Jochen

Verein: Sersheim
Startnummer: 78

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:21

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 60(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	2,10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05
Rundenzeit	2,10	13:09	6:15	63	6:37	272	11:31	4,20	26:36	6:19	66	13:42	269	13:42
Rundenzeit	2,10	14:00	6:39	65	7:20	275	7:20	6,30	40:36	6:26	66	21:02	272	21:02
Rundenzeit	2,10	10:57	5:12	40	4:17	126	4:17	8,40	51:33	6:08	63	25:19	253	25:19
Ziel	2,10	10:48	5:08	38	4:04	123	4:04	10,50	1:02:21	5:56	60	29:23	233	29:23