



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dismer, Jan

Verein: BSG Commerzbank Hannover
Startnummer: 77

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:26

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 61(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 14:05 | 6:42 | 67 | 7:43 | 278 | 7:43 | 2,10 | 14:05 | 6:42 | 67 | 7:43 | 278 | 7:43 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:18 | 5:51 | 60 | 5:46 | 248 | 10:40 | 4,20 | 26:23 | 6:16 | 64 | 13:29 | 265 | 13:29 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:03 | 5:44 | 56 | 5:23 | 208 | 5:23 | 6,30 | 38:26 | 6:06 | 60 | 18:52 | 251 | 18:52 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:06 | 5:45 | 55 | 5:26 | 195 | 5:26 | 8,40 | 50:32 | 6:00 | 60 | 24:18 | 238 | 24:18 |
| Ziel | 2,10 | 11:54 | 5:40 | 54 | 5:10 | 194 | 5:10 | 10,50 | 1:02:26 | 5:56 | 61 | 29:28 | 234 | 29:28 |