



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Stahn, Brigitte

Verein: SC Langenhagen
Startnummer: 375

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:27

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39	2,10	13:28	6:24	8	3:32	56	4:39
Rundenzeit	2,10	11:46	5:36	4	1:55	35	10:08	4,20	25:14	6:00	7	5:27	47	7:20
Rundenzeit	2,10	12:01	5:43	4	2:01	29	2:47	6,30	37:15	5:54	6	7:28	43	10:00
Rundenzeit	2,10	12:29	5:56	6	2:18	35	3:00	8,40	49:44	5:55	6	9:46	41	12:55
Ziel	2,10	12:43	6:03	7	2:25	46	3:53	10,50	1:02:27	5:56	6	12:11	41	16:47