



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Beyse, Michael

Verein: BSG Commerzbank Hannover  
Startnummer: 33

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:27

Geschwindigkeit: 9,61 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 235 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 66(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42	2,10	14:04	6:41	77	6:01	277	7:42
Rundenzeit	2,10	12:19	5:51	68	3:55	249	10:41	4,20	26:23	6:16	74	9:56	265	13:29
Rundenzeit	2,10	12:03	5:44	56	3:26	208	5:23	6,30	38:26	6:06	69	13:21	251	18:52
Rundenzeit	2,10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8,40	50:32	6:00	66	16:39	238	24:18
Ziel	2,10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10,50	1:02:27	5:56	66	19:56	235	29:29