



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 16

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:04

Geschwindigkeit: 9,37 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20	2,10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20
Rundenzeit	2,10	12:20	5:52	4	2:29	250	10:42	4,20	26:02	6:11	4	6:25	259	13:08
Rundenzeit	2,10	12:36	6:00	3	2:25	237	5:56	6,30	38:38	6:07	4	8:50	254	19:04
Rundenzeit	2,10	12:38	6:00	2	2:10	227	5:58	8,40	51:16	6:06	4	11:00	248	25:02
Ziel	2,10	12:48	6:05	3	2:07	238	6:04	10,50	1:04:04	6:06	3	13:07	241	31:06