



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Grünert, Yvonne

Verein: Chemnitz
Startnummer: 140

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:05

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18	2,10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	12	2:13	36	10:11	4,20	25:56	6:10	16	7:22	53	8:02
Rundenzeit	2,10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6,30	38:12	6:03	15	9:49	47	10:57
Rundenzeit	2,10	12:22	5:53	11	2:25	31	2:53	8,40	50:34	6:01	14	12:02	44	13:45
Ziel	2,10	12:31	5:57	13	2:39	43	3:41	10,50	1:03:05	6:00	14	14:40	43	17:25