



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Döring, Manuel

Verein: Sersheim
Startnummer: 79

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:07

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:07	6:14	28	5:14	245	6:45	2,10	13:07	6:14	28	5:14	245	6:45
Rundenzeit	2,10	11:36	5:31	27	9:58	219	9:58	4,20	24:43	5:53	27	8:27	233	11:49
Rundenzeit	2,10	12:38	6:00	25	3:48	238	5:58	6,30	37:21	5:55	26	12:15	233	17:47
Rundenzeit	2,10	13:13	6:17	28	4:25	249	6:33	8,40	50:34	6:01	26	16:40	241	24:20
Ziel	2,10	12:33	5:58	28	4:11	224	5:49	10,50	1:03:07	6:00	27	20:51	239	30:09