



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dick, Michael

Verein: TSV Dörfles Esbach
Startnummer: 71

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 13,20 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 2,10 | 10:41 | 5:05 | 31 | 4:19 | 111 | 4:19 | 2,10 | 10:41 | 5:05 | 31 | 4:19 | 111 | 4:19 |
| Rundenzeit | 2,10 | 8:18 | 3:57 | 6 | 1:46 | 14 | 6:40 | 4,20 | 18:59 | 4:31 | 15 | 6:05 | 48 | 6:05 |
| Rundenzeit | 2,10 | 8:45 | 4:09 | 6 | 2:05 | 16 | 2:05 | 6,30 | 27:44 | 4:24 | 8 | 8:10 | 30 | 8:10 |
| Rundenzeit | 2,10 | 8:52 | 4:13 | 7 | 2:12 | 19 | 2:12 | 8,40 | 36:36 | 4:21 | 8 | 10:22 | 25 | 10:22 |
| Ziel | 2,10 | 8:52 | 4:13 | 7 | 2:08 | 19 | 2:08 | 10,50 | 45:28 | 4:19 | 8 | 12:30 | 23 | 12:30 |