



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dick, Michael

Verein: TSV Dörfles Esbach
Startnummer: 71

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 13,86 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19	2,10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19
Rundenzeit	2,10	8:18	3:57	6	1:46	14	6:40	4,20	18:59	4:31	15	6:05	48	6:05
Rundenzeit	2,10	8:45	4:09	6	2:05	16	2:05	6,30	27:44	4:24	8	8:10	30	8:10
Rundenzeit	2,10	8:52	4:13	7	2:12	19	2:12	8,40	36:36	4:21	8	10:22	25	10:22
Ziel	2,10	8:52	4:13	7	2:08	19	2:08	10,50	45:28	4:19	8	12:30	23	12:30