



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Braune, Hartmut

Verein: Brownies
Startnummer: 48

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:59

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 66(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48	2,10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48	
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	68	5:06	243	10:27	4,20	25:15	6:00	68	11:25	243	12:21	
Rundenzeit	2,10	12:26	5:55	68	5:19	232	5:46	6,30	37:41	5:58	70	16:44	240	18:07	
Rundenzeit	2,10	12:35	5:59	64	5:25	225	5:55	8,40	50:16	5:59	68	22:09	236	24:02	
Ziel	2,10	12:43	6:03	65	5:32	236	5:59	10,50	1:02:59	5:59	66	27:41	238	30:01	