



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schaake, Martina

Verein: Laufteam Wolfhagen  
Startnummer: 329

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:32

Geschwindigkeit: 9,44 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58	2,10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58
Rundenzeit	2,10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4,20	25:08	5:59	14	6:34	45	7:14
Rundenzeit	2,10	12:42	6:02	15	2:53	45	3:28	6,30	37:50	6:00	14	9:27	45	10:35
Rundenzeit	2,10	12:58	6:10	16	3:01	44	3:29	8,40	50:48	6:02	15	12:16	45	13:59
Ziel	2,10	12:44	6:03	15	2:52	47	3:54	10,50	1:03:32	6:03	15	15:07	44	17:52