



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Herzmann, Britta

Verein: SSG Königswinter
Startnummer: 163

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:02

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46	2,10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	7	2:48	53	11:01	4,20	24:14	5:46	5	4:27	39	6:20
Rundenzeit	2,10	13:08	6:15	8	3:08	53	3:54	6,30	37:22	5:55	7	7:35	44	10:07
Rundenzeit	2,10	13:28	6:24	8	3:17	53	3:59	8,40	50:50	6:03	7	10:52	46	14:01
Ziel	2,10	13:12	6:17	8	2:54	50	4:22	10,50	1:04:02	6:05	7	13:46	45	18:22