



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Scheffler, Alex

Verein: Stapelläufer  
Startnummer: 333

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:08

Geschwindigkeit: 9,36 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 67(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14	2,10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14
Rundenzeit	2,10	12:55	6:09	76	5:56	265	11:17	4,20	23:31	5:35	56	9:41	206	10:37
Rundenzeit	2,10	13:21	6:21	74	6:14	262	6:41	6,30	36:52	5:51	64	15:55	226	17:18
Rundenzeit	2,10	13:39	6:30	75	6:29	260	6:59	8,40	50:31	6:00	69	22:24	237	24:17
Ziel	2,10	13:37	6:29	69	6:26	258	6:53	10,50	1:04:08	6:06	67	28:50	242	31:10