



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Raiß, Alexander

Verein: TV Büttelborn
Startnummer: 306

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:10

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 63(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 13:27 | 6:24 | 63 | 7:05 | 254 | 7:05 | 2,10 | 13:27 | 6:24 | 63 | 7:05 | 254 | 7:05 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:39 | 6:01 | 62 | 6:07 | 257 | 11:01 | 4,20 | 26:06 | 6:12 | 62 | 13:12 | 261 | 13:12 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:39 | 6:01 | 59 | 5:59 | 240 | 5:59 | 6,30 | 38:45 | 6:09 | 63 | 19:11 | 256 | 19:11 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:46 | 6:04 | 61 | 6:06 | 235 | 6:06 | 8,40 | 51:31 | 6:07 | 62 | 25:17 | 252 | 25:17 |
| Ziel | 2,10 | 12:39 | 6:01 | 59 | 5:55 | 230 | 5:55 | 10,50 | 1:04:10 | 6:06 | 63 | 31:12 | 244 | 31:12 |