



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Raiß, Alexander

Verein: TV Büttelborn  
Startnummer: 306

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:10

Geschwindigkeit: 9,35 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 63(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	2,10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	62	6:07	257	11:01	4,20	26:06	6:12	62	13:12	261	13:12
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	59	5:59	240	5:59	6,30	38:45	6:09	63	19:11	256	19:11
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	61	6:06	235	6:06	8,40	51:31	6:07	62	25:17	252	25:17
Ziel	2,10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10,50	1:04:10	6:06	63	31:12	244	31:12