



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

**Wolf, Johannes**

Verein: Wiesbaden  
Startnummer: 446

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:09

Geschwindigkeit: 9,35 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 243 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 62(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:52	6:07	61	6:30	235	6:30	2,10	12:52	6:07	61	6:30	235	6:30
Rundenzeit	2,10	13:13	6:17	64	6:41	273	11:35	4,20	26:05	6:12	61	13:11	260	13:11
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	59	5:59	240	5:59	6,30	38:44	6:08	62	19:10	255	19:10
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	61	6:06	235	6:06	8,40	51:30	6:07	61	25:16	250	25:16
Ziel	2,10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10,50	1:04:09	6:06	62	31:11	243	31:11