



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Grumbach, Harald

Verein: Lauftreff sg Druffel
Startnummer: 138

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:11

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30	2,10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30
Rundenzeit	2,10	12:08	5:46	17	3:35	245	10:30	4,20	25:00	5:57	17	7:57	237	12:06
Rundenzeit	2,10	12:55	6:09	17	4:07	253	6:15	6,30	37:55	6:01	17	12:04	247	18:21
Rundenzeit	2,10	13:14	6:18	17	4:26	250	6:34	8,40	51:09	6:05	16	16:30	247	24:55
Ziel	2,10	13:02	6:12	16	4:01	245	6:18	10,50	1:04:11	6:06	16	20:31	245	31:13