



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Trosiener, Reiner

Verein: Stapelläufer  
Startnummer: 401

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:19

Geschwindigkeit: 9,33 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 68(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04	2,10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04
Rundenzeit	2,10	12:35	5:59	72	5:36	255	10:57	4,20	26:01	6:11	75	12:11	258	13:07
Rundenzeit	2,10	12:53	6:08	71	5:46	250	6:13	6,30	38:54	6:10	74	17:57	258	19:20
Rundenzeit	2,10	12:54	6:08	68	5:44	237	6:14	8,40	51:48	6:09	73	23:41	254	25:34
Ziel	2,10	12:31	5:57	61	5:20	223	5:47	10,50	1:04:19	6:07	68	29:01	246	31:21