



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg
Startnummer: 454

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:24

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 69(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39	2,10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39
Rundenzeit	2,10	12:13	5:49	70	5:14	246	10:35	4,20	25:14	6:00	67	11:24	241	12:20
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	70	5:39	247	6:06	6,30	38:00	6:01	73	17:03	248	18:26
Rundenzeit	2,10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8,40	51:19	6:06	72	23:12	249	25:05
Ziel	2,10	13:05	6:13	67	5:54	248	6:21	10,50	1:04:24	6:08	69	29:06	248	31:26