



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Erpel, Gesine

Verein: Volkssport Luckenwalde
Startnummer: 32

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:26

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20	2,10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20
Rundenzeit	2,10	12:44	6:03	8	2:53	54	11:06	4,20	26:53	6:24	9	7:06	59	8:59
Rundenzeit	2,10	12:27	5:55	7	2:27	41	3:13	6,30	39:20	6:14	8	9:33	55	12:05
Rundenzeit	2,10	12:54	6:08	7	2:43	41	3:25	8,40	52:14	6:13	8	12:16	52	15:25
Ziel	2,10	12:12	5:48	6	1:54	34	3:22	10,50	1:04:26	6:08	8	14:10	47	18:46