



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dienemann, Daniela

Verein: Sömmerrda
Startnummer: 72

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:36

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:12	6:45	21	5:23	71	5:23	2,10	14:12	6:45	21	5:23	71	5:23
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	14	3:13	46	10:40	4,20	26:30	6:18	18	8:36	56	8:36
Rundenzeit	2,10	12:42	6:02	16	3:28	45	3:28	6,30	39:12	6:13	17	11:57	52	11:57
Rundenzeit	2,10	13:00	6:11	14	3:31	46	3:31	8,40	52:12	6:12	16	15:23	51	15:23
Ziel	2,10	12:24	5:54	14	3:34	39	3:34	10,50	1:04:36	6:09	14	18:56	48	18:56