



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gruel-Dovner, Marina

Verein: MTV Müden
Startnummer: 137

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:40

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17	2,10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17
Rundenzeit	2,10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4,20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14
Rundenzeit	2,10	12:54	6:08	16	3:05	50	3:40	6,30	39:02	6:11	16	10:39	51	11:47
Rundenzeit	2,10	12:46	6:04	14	2:49	40	3:17	8,40	51:48	6:09	16	13:16	47	14:59
Ziel	2,10	12:52	6:07	16	3:00	48	4:02	10,50	1:04:40	6:09	16	16:15	49	19:00