



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Noll, Harry

Verein: SC Langenhagen
Startnummer: 282

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 250 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 68(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	2,10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17
Rundenzeit	2,10	12:02	5:43	66	3:38	240	10:24	4,20	24:41	5:52	62	8:14	231	11:47
Rundenzeit	2,10	12:44	6:03	68	4:07	245	6:04	6,30	37:25	5:56	63	12:20	235	17:51
Rundenzeit	2,10	13:38	6:29	72	4:51	259	6:58	8,40	51:03	6:04	68	17:10	245	24:49
Ziel	2,10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10,50	1:04:54	6:10	68	22:23	250	31:56