



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gebert, Ralph

Verein: TSV Lippoldsberg
Startnummer: 122

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:53

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 70(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:16 | 5:50 | 53 | 5:25 | 195 | 5:54 | 2,10 | 12:16 | 5:50 | 53 | 5:25 | 195 | 5:54 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:16 | 5:50 | 71 | 5:17 | 247 | 10:38 | 4,20 | 24:32 | 5:50 | 64 | 10:42 | 227 | 11:38 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:59 | 6:10 | 72 | 5:52 | 256 | 6:19 | 6,30 | 37:31 | 5:57 | 68 | 16:34 | 236 | 17:57 |
| Rundenzeit | 2,10 | 13:21 | 6:21 | 74 | 6:11 | 257 | 6:41 | 8,40 | 50:52 | 6:03 | 70 | 22:45 | 243 | 24:38 |
| Ziel | 2,10 | 14:01 | 6:40 | 72 | 6:50 | 266 | 7:17 | 10,50 | 1:04:53 | 6:10 | 70 | 29:35 | 249 | 31:55 |