



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gebert, Ralph

Verein: TSV Lippoldsberg
Startnummer: 122

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:53

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 70(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54	2,10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54
Rundenzeit	2,10	12:16	5:50	71	5:17	247	10:38	4,20	24:32	5:50	64	10:42	227	11:38
Rundenzeit	2,10	12:59	6:10	72	5:52	256	6:19	6,30	37:31	5:57	68	16:34	236	17:57
Rundenzeit	2,10	13:21	6:21	74	6:11	257	6:41	8,40	50:52	6:03	70	22:45	243	24:38
Ziel	2,10	14:01	6:40	72	6:50	266	7:17	10,50	1:04:53	6:10	70	29:35	249	31:55