



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Richling, Uwe

Verein: Nürnberg
Startnummer: 315

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:03

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 71(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:49	6:06	62	5:58	228	6:27	2,10	12:49	6:06	62	5:58	228	6:27
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	62	4:35	215	9:56	4,20	24:23	5:48	63	10:33	224	11:29
Rundenzeit	2,10	13:24	6:22	75	6:17	263	6:44	6,30	37:47	5:59	71	16:50	243	18:13
Rundenzeit	2,10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8,40	51:06	6:04	71	22:59	246	24:52
Ziel	2,10	13:57	6:38	71	6:46	264	7:13	10,50	1:05:03	6:11	71	29:45	251	32:05