



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Richling, Uwe

Verein: Nürnberg  
Startnummer: 315

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:03

Geschwindigkeit: 9,22 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 71(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:49      | 6:06         | 62         | 5:58         | 228          | 6:27           | 2,10          | 12:49       | 6:06          | 62         | 5:58         | 228          | 6:27           |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:34      | 5:30         | 62         | 4:35         | 215          | 9:56           | 4,20          | 24:23       | 5:48          | 63         | 10:33        | 224          | 11:29          |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:24      | 6:22         | 75         | 6:17         | 263          | 6:44           | 6,30          | 37:47       | 5:59          | 71         | 16:50        | 243          | 18:13          |
| Rundenzeit | 2,10                | 13:19      | 6:20         | 72         | 6:09         | 254          | 6:39           | 8,40          | 51:06       | 6:04          | 71         | 22:59        | 246          | 24:52          |
| Ziel       | 2,10                | 13:57      | 6:38         | 71         | 6:46         | 264          | 7:13           | 10,50         | 1:05:03     | 6:11          | 71         | 29:45        | 251          | 32:05          |