



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Appelt, Wilfried

Verein: Ronnenberg
Startnummer: 4

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:08

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 50:57

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:38 | 6:00 | 3 | 2:52 | 219 | 6:16 | 2,10 | 12:38 | 6:00 | 3 | 2:52 | 219 | 6:16 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:56 | 5:40 | 3 | 2:05 | 232 | 10:18 | 4,20 | 24:34 | 5:50 | 3 | 4:57 | 228 | 11:40 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:41 | 6:02 | 4 | 2:30 | 243 | 6:01 | 6,30 | 37:15 | 5:54 | 3 | 7:27 | 231 | 17:41 |
| Rundenzeit | 2,10 | 13:44 | 6:32 | 4 | 3:16 | 263 | 7:04 | 8,40 | 50:59 | 6:04 | 3 | 10:43 | 244 | 24:45 |
| Ziel | 2,10 | 14:09 | 6:44 | 7 | 3:28 | 270 | 7:25 | 10,50 | 1:05:08 | 6:12 | 4 | 14:11 | 252 | 32:10 |