



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Appelt, Wilfried

Verein: Ronnenberg
Startnummer: 4

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:08

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 50:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16	2,10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16
Rundenzeit	2,10	11:56	5:40	3	2:05	232	10:18	4,20	24:34	5:50	3	4:57	228	11:40
Rundenzeit	2,10	12:41	6:02	4	2:30	243	6:01	6,30	37:15	5:54	3	7:27	231	17:41
Rundenzeit	2,10	13:44	6:32	4	3:16	263	7:04	8,40	50:59	6:04	3	10:43	244	24:45
Ziel	2,10	14:09	6:44	7	3:28	270	7:25	10,50	1:05:08	6:12	4	14:11	252	32:10