



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Beyer, Harald

Verein: SV Nordhausen 90
Startnummer: 29

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:25

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 302 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 69(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:06	6:14	64	5:03	242	6:44	2,10	13:06	6:14	64	5:03	242	6:44
Rundenzeit	2,10	12:52	6:07	72	4:28	262	11:14	4,20	25:58	6:10	71	9:31	256	13:04
Rundenzeit	2,10	13:08	6:15	72	4:31	259	6:28	6,30	39:06	6:12	71	14:01	261	19:32
Rundenzeit	2,10	13:19	6:20	70	4:32	254	6:39	8,40	52:25	6:14	71	18:32	259	26:11
Ziel	2,10	13:00	6:11	65	4:39	244	6:16	10,50	1:05:25	6:13	69	22:54	253	32:27