



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dietze, Karmen

Verein: LG eXa Leipzig e.V.  
Startnummer: 73

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:40

Geschwindigkeit: 13,14 km/h  
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2,10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09
Rundenzeit	2,10	9:09	4:21	2	0:04	3	7:31	4,20	18:07	4:18	2	0:13	2	0:13
Rundenzeit	2,10	9:14	4:23	1	-	1	-	6,30	27:21	4:20	2	0:06	2	0:06
Rundenzeit	2,10	9:29	4:30	1	-	1	-	8,40	36:50	4:23	2	0:01	2	0:01
Ziel	2,10	8:50	4:12	1	-	1	-	10,50	45:40	4:20	1	-	1	-