



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Flachowsky, Susanne

Verein: Leipzig
Startnummer: 107

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:41

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2,10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2,10	12:21	5:52	15	3:16	47	10:43	4,20	25:12	6:00	14	7:18	46	7:18
Rundenzeit	2,10	13:03	6:12	17	3:49	52	3:49	6,30	38:15	6:04	15	11:00	48	11:00
Rundenzeit	2,10	13:39	6:30	18	4:10	57	4:10	8,40	51:54	6:10	15	15:05	49	15:05
Ziel	2,10	13:47	6:33	20	4:57	58	4:57	10,50	1:05:41	6:15	15	20:01	50	20:01