



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe
Startnummer: 98

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:57

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52	2,10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52
Rundenzeit	2,10	12:53	6:08	18	4:20	264	11:15	4,20	27:07	6:27	19	10:04	273	14:13
Rundenzeit	2,10	12:42	6:02	16	3:54	244	6:02	6,30	39:49	6:19	19	13:58	266	20:15
Rundenzeit	2,10	13:05	6:13	16	4:17	247	6:25	8,40	52:54	6:17	18	18:15	263	26:40
Ziel	2,10	13:03	6:12	17	4:02	246	6:19	10,50	1:05:57	6:16	18	22:17	257	32:59