



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

**Benz, Uwe**

Verein: Hockenheim  
Startnummer: 24

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

**Gesamt-Zeit: 1:05:53**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 256 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 71(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31	2,10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31
Rundenzeit	2,10	12:26	5:55	70	4:02	254	10:48	4,20	26:19	6:15	73	9:52	264	13:25
Rundenzeit	2,10	12:31	5:57	65	3:54	233	5:51	6,30	38:50	6:09	70	13:45	257	19:16
Rundenzeit	2,10	13:14	6:18	68	4:27	250	6:34	8,40	52:04	6:11	69	18:11	257	25:50
Ziel	2,10	13:49	6:34	70	5:28	260	7:05	10,50	1:05:53	6:16	71	23:22	256	32:55