



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Pollack, Annett

Verein: Hennigsdorf
Startnummer: 302

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:55

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	13:47	6:33	18	4:49	61	4:58	2,10	13:47	6:33	18	4:49	61	4:58
Rundenzeit	2,10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4,20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14
Rundenzeit	2,10	13:17	6:19	17	3:28	56	4:03	6,30	39:25	6:15	18	11:02	56	12:10
Rundenzeit	2,10	13:18	6:19	17	3:21	49	3:49	8,40	52:43	6:16	17	14:11	54	15:54
Ziel	2,10	13:12	6:17	17	3:20	50	4:22	10,50	1:05:55	6:16	17	17:30	52	20:15