



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Jahn, Udo

Verein: Weitramsdorf
Startnummer: 184

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:41

Geschwindigkeit: 13,13 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28	2,10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28
Rundenzeit	2,10	9:05	4:19	15	2:06	44	7:27	4,20	17:55	4:15	11	4:05	25	5:01
Rundenzeit	2,10	9:14	4:23	11	2:07	33	2:34	6,30	27:09	4:18	10	6:12	25	7:35
Rundenzeit	2,10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8,40	36:25	4:20	10	8:18	24	10:11
Ziel	2,10	9:16	4:24	10	2:05	31	2:32	10,50	45:41	4:21	10	10:23	25	12:43