



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Steller, Bernd

Verein: Böddiger
Startnummer: 378

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:23

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 260 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 72(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40	2,10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40	
Rundenzeit	2,10	11:56	5:40	63	3:32	232	10:18	4,20	24:58	5:56	63	8:31	236	12:04	
Rundenzeit	2,10	12:55	6:09	70	4:18	253	6:15	6,30	37:53	6:00	67	12:48	246	18:19	
Rundenzeit	2,10	14:27	6:52	77	5:40	277	7:47	8,40	52:20	6:13	70	18:27	258	26:06	
Ziel	2,10	14:03	6:41	74	5:42	268	7:19	10,50	1:06:23	6:19	72	23:52	260	33:25	