



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fechner, Sonja

Verein: LCMarathon Rotenburg  
Startnummer: 101

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:30

Geschwindigkeit: 9,02 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	2,10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08
Rundenzeit	2,10	12:49	6:06	18	3:44	57	11:11	4,20	25:46	6:08	17	7:52	51	7:52
Rundenzeit	2,10	13:31	6:26	20	4:17	59	4:17	6,30	39:17	6:14	18	12:02	54	12:02
Rundenzeit	2,10	13:27	6:24	16	3:58	52	3:58	8,40	52:44	6:16	18	15:55	55	15:55
Ziel	2,10	13:46	6:33	19	4:56	57	4:56	10,50	1:06:30	6:19	16	20:50	54	20:50