



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Mittelstedt, Sven

Verein: TSV Alperstedt  
Startnummer: 264

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:31

Geschwindigkeit: 9,02 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 315 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 73(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:07	5:17	39	4:16	137	4:45	2,10	11:07	5:17	39	4:16	137	4:45
Rundenzeit	2,10	10:18	4:54	32	3:19	127	8:40	4,20	21:25	5:05	35	7:35	128	8:31
Rundenzeit	2,10	10:38	5:03	31	3:31	120	3:58	6,30	32:03	5:05	32	11:06	119	12:29
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	41	4:23	163	4:53	8,40	43:36	5:11	33	15:29	134	17:22
Ziel	2,10	22:55	10:54	82	15:44	293	16:11	10,50	1:06:31	6:20	73	31:13	261	33:33