



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wiesener, Petra

Verein: LC Marathon Rotenburg  
Startnummer: 434

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:32

Geschwindigkeit: 9,02 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	2,10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07
Rundenzeit	2,10	12:47	6:05	18	3:11	56	11:09	4,20	25:43	6:07	15	7:09	50	7:49
Rundenzeit	2,10	13:33	6:27	18	3:44	60	4:19	6,30	39:16	6:13	17	10:53	53	12:01
Rundenzeit	2,10	13:28	6:24	18	3:31	53	3:59	8,40	52:44	6:16	18	14:12	55	15:55
Ziel	2,10	13:48	6:34	18	3:56	59	4:58	10,50	1:06:32	6:20	18	18:07	55	20:52