



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Mihm, Thomas

Verein: Selbstläufer
Startnummer: 262

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:50

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 74(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28	2,10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28
Rundenzeit	2,10	12:42	6:02	74	5:43	259	11:04	4,20	25:32	6:04	72	11:42	248	12:38
Rundenzeit	2,10	13:27	6:24	76	6:20	265	6:47	6,30	38:59	6:11	75	18:02	260	19:25
Rundenzeit	2,10	14:05	6:42	78	6:55	272	7:25	8,40	53:04	6:19	76	24:57	265	26:50
Ziel	2,10	13:46	6:33	70	6:35	259	7:02	10,50	1:06:50	6:21	74	31:32	262	33:52