19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Muhl, Sandy

Verein: Leipzig
Startnummer: 270

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:57

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 389)
Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 88)
Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2,10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2,10	12:23	5:53	16	3:18	50	10:45	4,20	25:14	6:00	15	7:20	47	7:20
Rundenzeit	2,10	13:17	6:19	19	4:03	56	4:03	6,30	38:31	6:06	16	11:16	50	11:16
Rundenzeit	2,10	14:09	6:44	20	4:40	60	4:40	8,40	52:40	6:16	17	15:51	53	15:51
Ziel	2,10	14:17	6:48	21	5:27	63	5:27	10,50	1:06:57	6:22	17	21:17	56	21:17