



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Flachowsky, Andreas

Verein: Bonn
Startnummer: 106

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:57

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 64(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29	2,10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29
Rundenzeit	2,10	12:22	5:53	61	5:50	251	10:44	4,20	25:13	6:00	60	12:19	240	12:19
Rundenzeit	2,10	13:18	6:19	63	6:38	261	6:38	6,30	38:31	6:06	61	18:57	253	18:57
Rundenzeit	2,10	14:08	6:43	66	7:28	274	7:28	8,40	52:39	6:16	64	26:25	260	26:25
Ziel	2,10	14:18	6:48	67	7:34	273	7:34	10,50	1:06:57	6:22	64	33:59	263	33:59