



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hofmann, Susann

Verein: HCC

Startnummer: 171

Strecke: 10,50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:03

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	14:15	6:47	22	5:26	74	5:26	2,10	14:15	6:47	22	5:26	74	5:26
Rundenzeit	2,10	13:04	6:13	19	3:59	60	11:26	4,20	27:19	6:30	20	9:25	66	9:25
Rundenzeit	2,10	13:12	6:17	18	3:58	55	3:58	6,30	40:31	6:25	19	13:16	60	13:16
Rundenzeit	2,10	13:04	6:13	15	3:35	48	3:35	8,40	53:35	6:22	19	16:46	58	16:46
Ziel	2,10	13:28	6:24	17	4:38	54	4:38	10,50	1:07:03	6:23	18	21:23	57	21:23