



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hahn, Thomas

Verein: Harzer Keiler
Startnummer: 144

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:02

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 73(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52	2,10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52
Rundenzeit	2,10	13:05	6:13	75	4:41	268	11:27	4,20	27:19	6:30	77	10:52	275	14:25
Rundenzeit	2,10	13:12	6:17	73	4:35	260	6:32	6,30	40:31	6:25	75	15:26	270	20:57
Rundenzeit	2,10	13:02	6:12	66	4:15	245	6:22	8,40	53:33	6:22	73	19:40	267	27:19
Ziel	2,10	13:29	6:25	68	5:08	256	6:45	10,50	1:07:02	6:23	73	24:31	264	34:04