



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Bernhardt, Stefan

Verein: häufigläufig
Startnummer: 28

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:19

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 65(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36	2,10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36
Rundenzeit	2,10	13:37	6:29	66	7:05	279	11:59	4,20	26:35	6:19	65	13:41	268	13:41
Rundenzeit	2,10	13:46	6:33	64	7:06	271	7:06	6,30	40:21	6:24	64	20:47	268	20:47
Rundenzeit	2,10	14:00	6:39	64	7:20	270	7:20	8,40	54:21	6:28	65	28:07	270	28:07
Ziel	2,10	12:58	6:10	64	6:14	243	6:14	10,50	1:07:19	6:24	65	34:21	266	34:21