



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Windberg, Tobias

Verein: Bad Kissingen  
Startnummer: 436

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:44

Geschwindigkeit: 13,12 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:08	4:49	7	2:15	71	3:46	2,10	10:08	4:49	7	2:15	71	3:46
Rundenzeit	2,10	9:00	4:17	4	7:22	35	7:22	4,20	19:08	4:33	6	2:52	52	6:14
Rundenzeit	2,10	8:55	4:14	2	0:05	24	2:15	6,30	28:03	4:27	4	2:57	38	8:29
Rundenzeit	2,10	9:16	4:24	2	0:28	26	2:36	8,40	37:19	4:26	3	3:25	34	11:05
Ziel	2,10	8:25	4:00	2	0:03	13	1:41	10,50	45:44	4:21	2	3:28	26	12:46