



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Stünkel, Jörg

Verein: MTV Oldendorf
Startnummer: 385

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:14

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 265 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 75(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:19	6:49	82	7:28	291	7:57	2,10	14:19	6:49	82	7:28	291	7:57
Rundenzeit	2,10	14:03	6:41	78	7:04	285	12:25	4,20	28:22	6:45	80	14:32	290	15:28
Rundenzeit	2,10	13:50	6:35	78	6:43	273	7:10	6,30	42:12	6:41	78	21:15	281	22:38
Rundenzeit	2,10	13:16	6:19	71	6:06	252	6:36	8,40	55:28	6:36	78	27:21	274	29:14
Ziel	2,10	11:46	5:36	50	4:35	189	5:02	10,50	1:07:14	6:24	75	31:56	265	34:16